

**Merkitse oma työssäksämisesi arvo janalle keskimäärin viimeisen 3 kk:n aikana. (Täytetään ennen keskustelua)**



0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

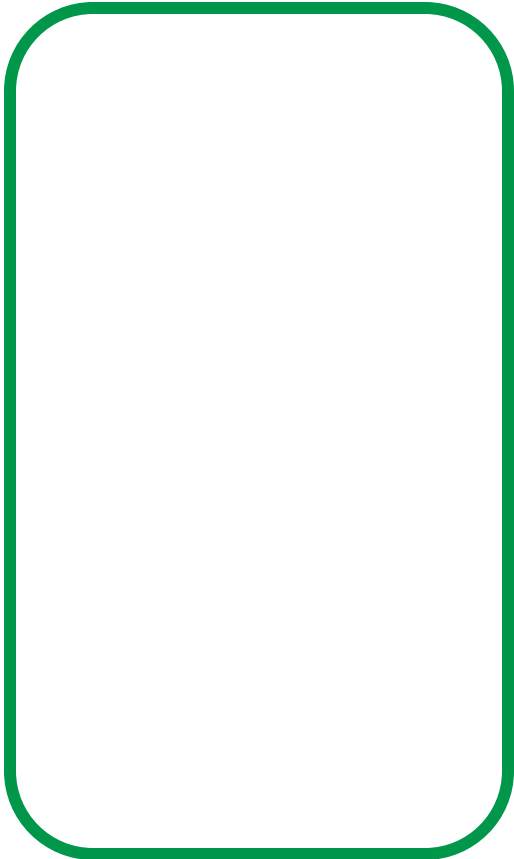


**Kangasala**

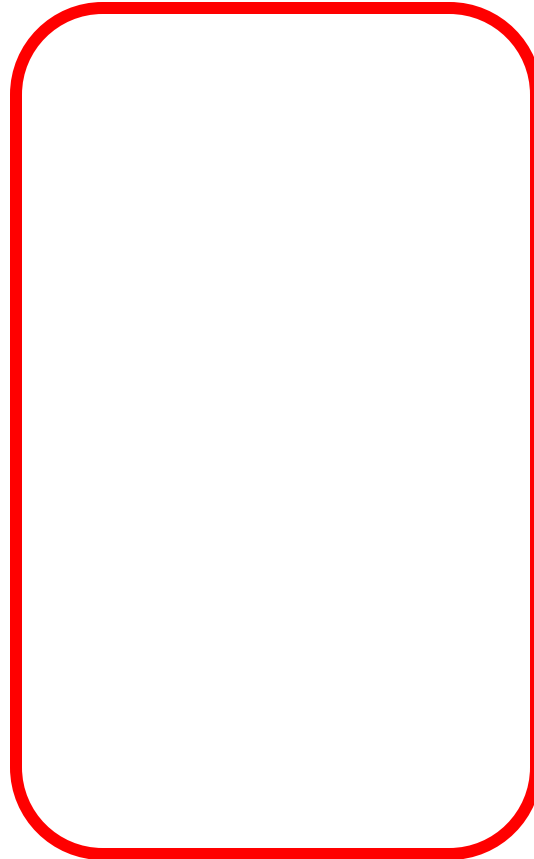
# Työhyvinvoinnin voimavara- ja kuormitustekijät

(Vihreä ja punainen laatikko täytetään ennen keskustelua)

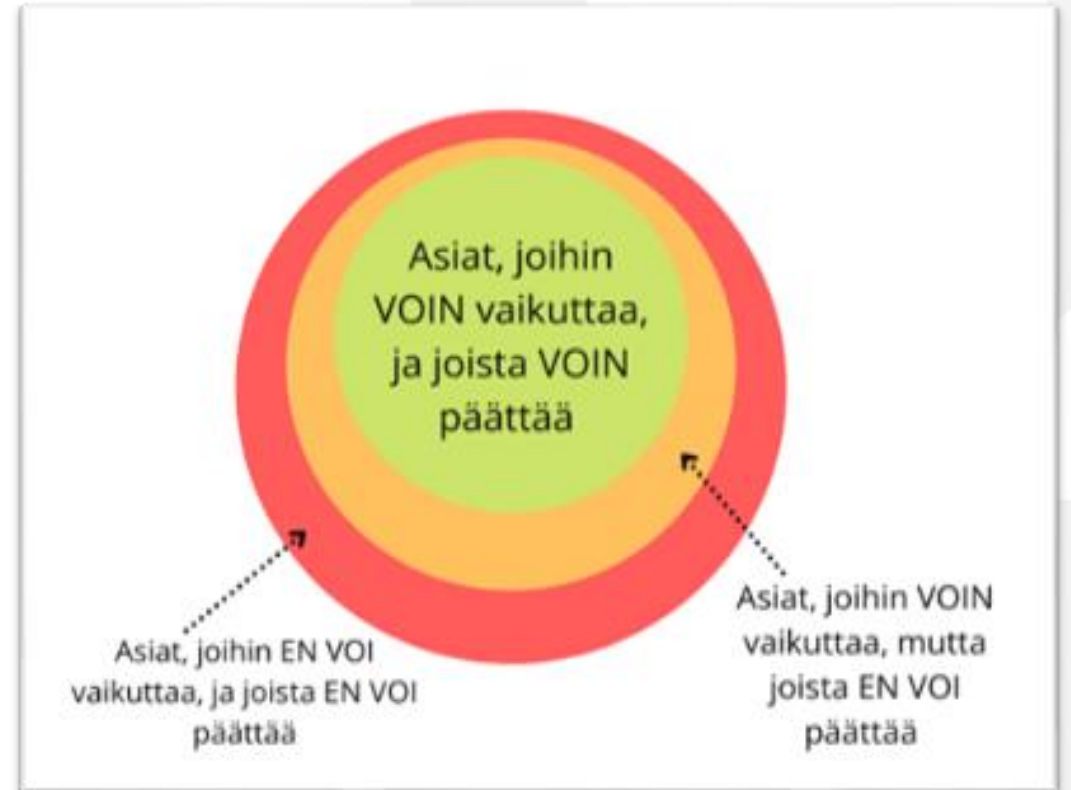
Asiat, jotka tukevat  
työhyvinvointiani



Asiat, jotka heikentävät  
työhyvinvointiani



Hallinnan kehät



Kuormitustekijöistä johdettu yksi konkreettinen tavoite:



**MITÄ VOIN ITSE TEHDÄ?**



**MITÄ VOIMME TIIMINÄ/  
TYÖYHTEISÖNÄ TEHDÄ?**



**MITÄ TOIVON ESIHENKILÖLTÄNI?**

Milloin palaamme sovittuihin asioihin?